

Inklusion trifft Improvisation

"Spontan. Schlagfertig. Souverän!"

Die eigene Spontaneität (wieder) entdecken.
Kreativität, Flexibilität, Schlagfertigkeit, Improvisationsfähigkeit nähren.
In überraschenden Momenten souverän agieren.

Fachwissen, Integrität, langjährige Berufserfahrung und eine gute Vorbereitung sind für Sie als professionelle Berater*in wesentliche Erfolgsfaktoren. Aber wahrscheinlich kennen Sie auch ungeplante, überraschende Momente, in denen gute Vorbereitung, Planung und Organisation alleine nicht ausreichen:

Hier ist Ihr Improvisationstalent und Ihre Spontaneität gefragt! Denn Improvisation ist die Schwester der Organisation. Oder in den Worten von John Lennon: „Leben ist das, was passiert, während wir eifrig dabei sind, Pläne zu schmieden.“

Ziele

In diesem Seminar legen Sie Ihre natürliche Spontaneität wieder ein Stück frei. Sie nähren ihre Kreativität, Flexibilität, Offenheit, Dynamik, Schlagfertigkeit und Improvisationsfähigkeit. Und Sie steigern Ihre Handlungsfähigkeit für überraschende, herausfordernde Situationen:

Bspw. in Teammeetings, in denen kreative Ideen aus dem Stegreif gefordert sind. In Akquise-Gesprächen mit fremden Personalverantwortlichen. Bei Vorgesetzten, die wütend, unangemessen, überzogen reagieren. In spontanen Small Talks mit wichtigen Personen. In peinlichen Situationen bei Präsentationen. Sicherlich gibt es noch ganz andere Situationen aus Ihrem beruflichen Alltag. In diesem Workshop können Sie gerne Ihre eigene Praxissituation einbringen und Verhaltensvarianten erproben und trainieren!

Inhalte

- „Ja, genau und...“, Assoziation, Status und Co.: Die wesentlichen Prinzipien des Improvisationstheaters für den eigenen Berufsalltag nutzen
- Ideen generieren und quer denken: Mit kleinen Übungen das eigene Kreativitätspotenzial erhöhen
- Regeln, Fehlervermeidung, Streben nach Sicherheit und Co: Die eigenen Spontaneitätskiller erkennen und abbauen
- Gelassenheit statt ärgern: Die eigene Fehlertoleranz erhöhen
- Körperhaltung, Raumpräsenz, Blick, Stimme und mehr: Auch mit non-verbalelementen den eigenen Status aktiv gestalten
- Ungeplant aber nicht planlos: Die Balance zwischen ursprünglichen Plänen und situativer Anpassung finden
- Unangemessene Äußerungen und peinliche Situationen: In unangenehmen Momenten schlagfertig und souverän parieren.
- Im Moment sein, Pläne umwerfen, Assoziieren und mehr: Kleine Praxisübungen für das Training nach dem Workshop

Methoden

- **ERFAHRUNGSORIENTIERTE ÜBUNGEN:** Das (Improvisations)Theater bietet eine Fülle von Übungen, mit denen Improspieler ihre Bühnentauglichkeit trainieren. Diese eignen sich auch für den ‚spontanen‘ Auftritt im Berufsalltag!
- **PRAXIS-SIMULATOR:** Ihr erworbenes Wissen wenden Sie sofort in der Praxis an. Dazu simulieren wir realitätsnah Berufssituationen mit Markus Berg als Counterpart.
- **THEORIE-SMARTIES:** Ergänzend erhalten Sie Theorie in kleinen, verdaubaren Portionen zu Kreativität, Schlagfertigkeit, Körpersprache, Verhaltenspräferenzen uam
- **ERFAHRUNGS-AUSTAUSCH:** Sie bereiten sich mit anderen Teilnehmern auf neue Aufgaben vor – und profitieren von deren Erfahrungen.

Termin 21. September 2020, 14 Uhr – 23. September 2020, 13 Uhr

Ort Bildungshaus St. Martin im Kloster Bernried, direkt am Starnberger See

Investition Seminargebühr: € 470.-
Seminarpauschale (Ü mit VP im EZ, Raum; Wasser): € 185.-

Anmeldung info@juergenlaenge.de;

Max 20 Teilnehmer*innen. Reservierungen auf Anfrage!

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Trainer **Markus Berg**

Mitgründer von «VitaminT – Die Bühne für Veränderung» in München und Gesellschafter der «BergKraft» in Zürich. Er ist Diplom-Kaufmann, Improvisationstheater-Spieler, DBVC-zertifizierter systemischer Coach und Insights® Discovery Licensed Practitioner. Seit über 20 Jahren kreiert er mit Leidenschaft erfahrungsorientierte, realitätsnahe und nachhaltige Lernsettings.



Jürgen Länge

Päd./Psych./Kriminologe M.A. (LMU), Trainer, Coach und Lehrsupervisor (DGSV),
Er ist Experte für die Gestaltung nachhaltig fruchtbarer, zielorientierter und motivierender Lern- und Entwicklungsprozesse.

